

Vier Cirkels

Wanneer je het schema met de vier domeinen hebt ingevuld ben je klaar om een grafische uitwerking te maken van de vier domeinen. Dit gaat je helpen waar te nemen of de domeinen in harmonie zijn.

Het schema is nuttig om je huidige keuzes omtrent je aandacht—tijd en energie inzichtelijk te maken. Het tekenen van de vier cirkels daagt je uit om een andere vraag te overwegen: “Ben je dezelfde persoon waar je ook gaat?”

We gaan de vier cirkels gebruiken om op een andere manier beter te begrijpen wat belangrijk is in de verschillende rollen die je vervult in je leven, hoe ze elkaar beïnvloeden, en waar eventuele kloven tussen je domeinen zijn die je kan overbruggen als regisseur!

Uitleg

(1) Overweeg de grootte van de cirkels. Dit heb je al gedaan! De grootte van elke cirkel correspondeert met de belangrijkheid van elk domein wat je op de vorige pagina in het schema hebt ingevuld.

(2) Overweeg de relatieve locatie van elke cirkel. Overlappen de cirkels, of zijn ze los? Hoeveel overlap er is geeft een indicatie hoe verenigbaar de domeinen zijn in je leven.

(3) Volledige harmonie tussen twee domeinen—die bestaat wanneer de doelen in het ene domein, en jouw manier om ze te bereiken, perfect passen bij het andere domein—wordt weergegeven door een volledige overlap van de twee representatieve cirkels.

(4) Volledige onverenigbaarheid, of conflict, tussen twee domeinen—wanneer jouw acties en hun resultaten in het ene antagonistisch zijn ten opzichte van het andere—wordt aangetoond door representatieve kringen die helemaal geen overlapping hebben.

Je bent nu klaar om de cirkels te tekenen! Teken de cirkels op de volgende pagina. Schrijf de naam van elk domein in of rondom de corresponderende cirkel.



voorbeeld

