

Levensdoelen

Op de volgende bladzijde vind je het schema voor je levensdoelen. Hieronder eerst een uitleg:

(1) Vul een eigen categorie in op de blanco regels; Je mag de eerste zes ingevulde categorieën ook aanpassen, aanvullen of weghalen.

(2) Je hoeft niet alle hokjes in te vullen; Vul wel tenminste 8 hokjes in.

(3) In elk hokje staat een doel dat je binnen de in de boven regel genoemde termijn gaat realiseren.

(4) Wanneer je in het lege formulier zoekt naar het vakje dat je het meest aanspreekt om te vullen zet daar dan je doel in en nummer het als prioriteit 1. Zoek dan in het blad naar het volgende hokje dat duidelijk een doel moet krijgen en vul dat in met prioriteit 2 enz.

(5) Let op. Dit is veel meer een intuïtief dan een rationeel proces. Zoek naar de meest voor de hand liggende hokjes en probeer er geen 'patroon' in aan te brengen.

	Een Week	Een Maand	Drie Maanden	Een Jaar	Drie Jaar	Vijf Jaar	Tien Jaar	Twintig Jaar	Levenslang
Werk									
Familie									
Relatie									
Gemeenschap									
Spiritualiteit									
Creativiteit									
Gezondheid									

